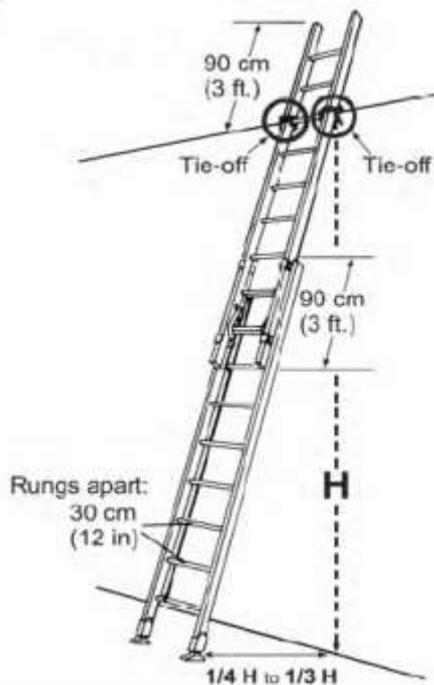


**Apa yang harus diwaspadai?**

- a. Terjatuh yang berakibat cedera dan kemungkinan meninggal.
- b. Kondisi fisik dan fungsi tangga yang akan digunakan.
- c. Penataan sudut tangga yang sesuai dan ergonomis.
- d. Pengikat jatuh (*tie off*) atau talinya harus diikatkan dengan aman.
- e. Tumpuan/pijakan terbebas dari hal-hal yang mengganggu dan dapat mengakibatkan celaka.



- f. Membersihkan alas kaki dari lumpur atau kotoran yang mengganggu sebelum naik/turun tangga.
- g. Melakukan "Tiga Titik Kontak" saat naik maupun turun, 2 telapak kaki dan 1 tangan, atau 1 telapak kaki dan 2 tangan, setiap waktu.
- h. Tidak membawa beban saat menggunakan tangga. Gunakanlah kerekan/katrol.
- i. Waspada terhadap kabel listrik yang melintang saat naik/turun tangga.
- j. Menyimpan tangga dengan benar dan memeriksa kondisi maupun fungsi tangga secara teratur.
- k. Perbaikan tangga hanya boleh dilakukan oleh petugas yang berkompeten.



**Bagaimana cara kerja yang aman?**

- a. Memakai jenis tangga yang tepat untuk tiap pekerjaan.
- b. Melakukan *pre-check* terlebih dahulu sebelum menggunakan tangga.
- c. Dirikan tangga di atas permukaan yang rata dan kuat.
- d. Mendirikan tangga dengan perbandingan jarak tumpuan *horizontal* dan vertikal 1:3 hingga 1:4
- e. Memastikan tumpuan bawah dan atas cukup kuat dan tidak bergerak (*tie off*).

**Diskusikan dengan peserta *safety meeting*.**

- a. Karyawan bagian/divisi apa yang menggunakan tangga dalam proses kerjanya?
- b. Bagaimana prosedur dalam mengganti atau memperbaiki tangga yang rusak?
- c. Bagaimana kondisi tangga dalam lingkungan kerja kita? Apakah terdapat kerusakan dan perlu perbaikan?
- d. Dapatkah seseorang menjelaskan apa itu aturan Tiga Titik Kontak?
- e. Apakah ada yang pernah mengalami insiden atau hampir celaka saat bekerja menggunakan tangga?

**BANGGA** lah menjadi karyawan **PROFESIONAL**, yaitu karyawan yang:

- Hanya MENERJAKAN tugas yang ia telah diberi pelatihan
- Tidak melakukan pekerjaan yang BUKAN TUGASnya
- Tidak MENGENDARAI kendaraan atau MENGOPERASIKAN peralatan yang TIDAK memiliki SIMPER
- MENGENALI bahaya suatu pekerjaan SEBELUM mulai mengerjakan
- STOP dan BERTANYA bila belum tahu CARA MENERJAKAN dengan benar
- MEMAKAI APD yang distandarkan untuk pekerjaan
- MENGIKUTI prosedur atau JSA untuk pekerjaan itu sepenuhnya
- STOP pekerjaan dan LAPOR atasan, bila prosedur atau JSA tidak bisa diikuti
- TERLIBAT diskusi selama pelaksanaan SAFETY MEETING

Tanggal *Safety Meeting*: \_\_\_\_\_

Dibawakan oleh: \_\_\_\_\_

### DAFTAR HADIR

No	NAMA	TANDA TANGAN

NO	NAMA	TANDA TANGAN