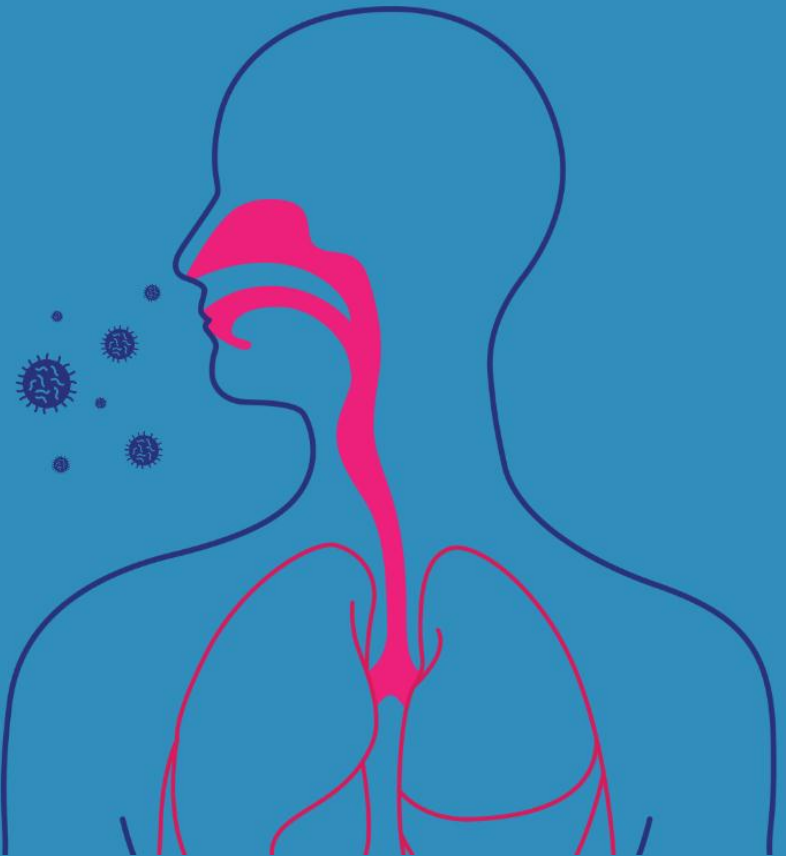
Rumus Melawan

Virus COVID-19

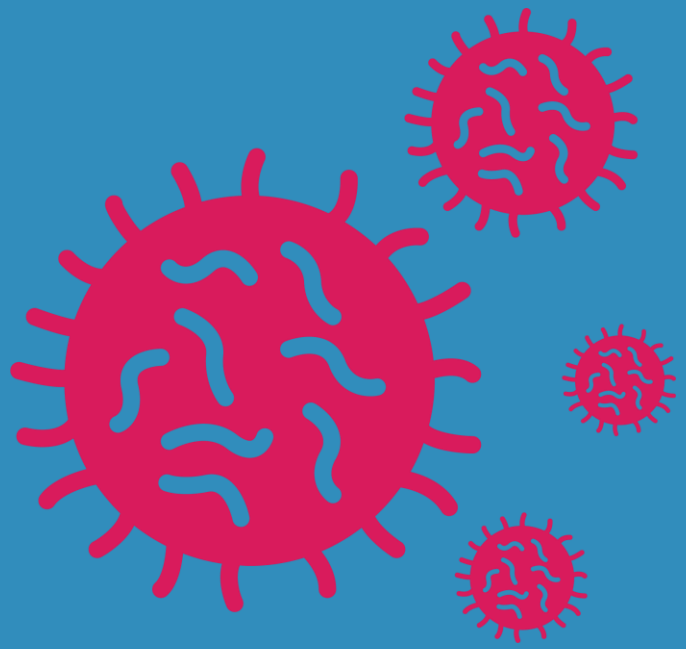


CNN Indonesia

Mengenal Virus Corona

Apa Itu Virus Corona?

Istilah virus corona merujuk pada virus yang sering ditemukan menginfeksi binatang dan bisa menyebar ke manusia.

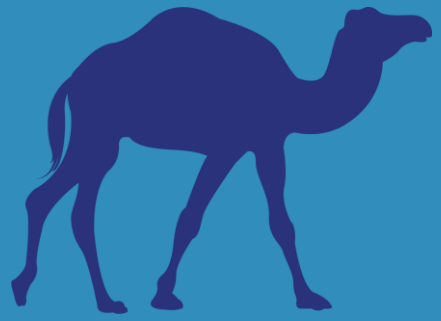


Virus corona yang saat ini mewabah (SARS-CoV-2) dan menyebabkan penyakit COVID-19 merupakan jenis virus corona ke-7 yang menginfeksi manusia.

Virus Corona yang menyerang manusia baru ditemukan pada 1960-an.

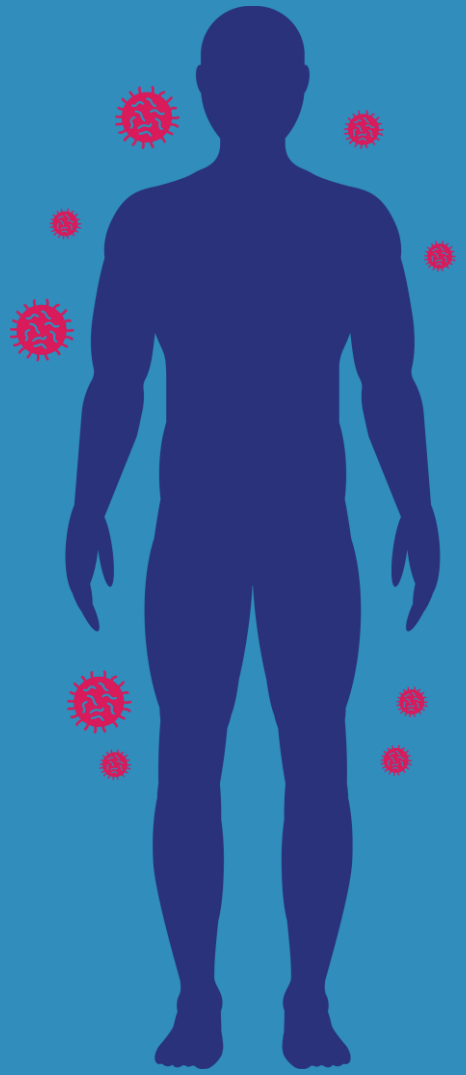
CNN Indonesia

Bagaimana Virus Corona Menyebar?



Dalam kasus MERS, ditularkan dari unta ke manusia.

Dalam kasus SARS, ditularkan dari musang ke manusia.



Dalam kasus COVID-19, diduga ditularkan dari ular dan kelelawar.

Penularan dari manusia ke manusia lewat droplet (partikel air liur) ketika penderita bersin atau batuk.

CNN Indonesia

Berapa Lama Inkubasi Corona?

2-14

Masa inkubasi virus corona adalah 2-14 hari.

Masa inkubasi adalah saat pasien pertama kali tertular/terpapar virus, hingga menunjukkan gejala awal.

CNN Indonesia

Siapa yang Paling Berisiko Terkena Corona?

Lansia berusia 70 tahun ke atas.

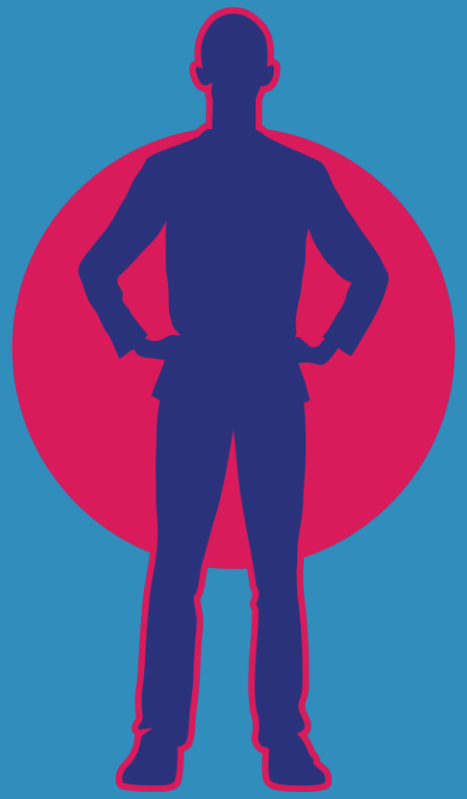
Orang yang memiliki riwayat penyakit lain seperti diabetes atau sakit jantung.

Orang yang memiliki riwayat penyakit pneumonia/sakit pernapasan.

CNN Indonesia

Apa Sudah Ada yang Sembuh dari Corona?

Hingga pertengahan Maret, lebih dari 85 ribu orang dari total 220 ribu lebih penderita di seluruh dunia, sudah dinyatakan sembuh.



Jumlah pasien sembuh bertambah setiap harinya.

WHO menyatakan 80 persen pasien sembuh tanpa membutuhkan perawatan khusus.

CNN Indonesia

Apa Sudah Ada Obat atau Vaksinnya?

Belum ada vaksin atau pengobatan spesifik.

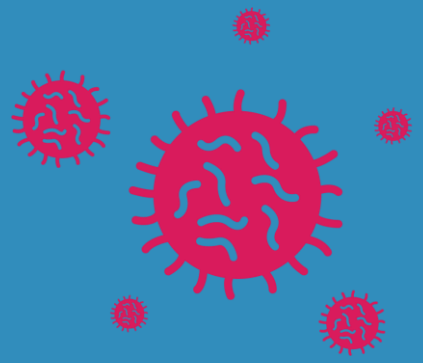
Namun, gejala yang disebabkan virus dapat diobati.

Pengobatan harus didasarkan pada kondisi klinis pasien.

CNN Indonesia

Apa Itu Pandemi?

Pada Kamis (12/3), WHO menyatakan Covid-19 sebagai pandemi atau wabah yang meluas ke berbagai negara. Kriteria umum penetapan pandemi adalah:



Virus menyebabkan kematian.

Penularan virus dari orang ke orang terus berlanjut tak terkendali.

Virus telah menyebar ke hampir seluruh dunia.

CNN Indonesia

Dengan menetapkan status pandemi, WHO meminta pemerintah seluruh negara meningkatkan usaha dalam mendeteksi, melacak, mengetes, merawat, dan mengisolasi kasus-kasus terkait corona.

Apa Saya Harus

CNN Indonesia

Apa Saya Harus Panik?

Kita bisa mengubah rasa cemas menjadi cara melindungi diri, keluarga, dan komunitas, terutama dengan menjaga kebersihan tangan, kebersihan diri dan menjaga kesehatan.

Tetap pantau informasi terbaru serta perhatikan imbauan dari pihak berwenang mengenai keberlangsungan aktivitas, perjalanan, atau larangan berkumpul.

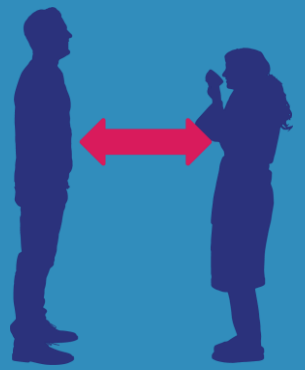
CNN Indonesia

Mencegah Virus Corona

Bagaimana Caranya?

Rutin cuci tangan dengan sabun antiseptik.

Jika tidak memungkinkan cuci tangan, gunakan hand sanitizer dengan kadar alkohol minimal 60 persen.



Pertahankan jarak minimal 1 meter dari orang yang batuk-batuk atau bersin.

Hindari menyentuh tangan, hidung, dan mata.

CNN Indonesia

Bagaimana etika bersin atau batuk yang benar?

Tutup mulut menggunakan tisu atau bagian dalam siku.

Segera buang tisu ke tempat sampah tertutup.

Segera cuci tangan menggunakan air dan sabun atau pembersih tangan.

CNN Indonesia

Kapan harus cuci tangan menggunakan air dan sabun?

Saat secara kasat mata tangan terlihat kotor

Setelah buang air kecil/besar

Setelah batuk atau bersin

Setelah kontak dengan orang yang sakit

Sebelum, saat, dan setelah menyiapkan makanan

Setelah menggunakan toilet

Sebelum makan

Setelah bersentuhan dengan hewan atau membersihkan kotoran hewan

CNN Indonesia

Bagaimana cara cuci tangan yang baik?

1

Basahi tangan dengan air bersih dan mengalir selama 20 detik.

2

Gunakan sabun dengan kandungan antiseptik.

3

Gosok telapak tangan, punggung tangan, dan sela-sela jari.

4

Bersihkan bagian bawah kuku, bisa dengan menggosokkan ujung-ujung kuku di telapak tangan secara bergantian.

5

Bilas dengan air bersih mengalir.

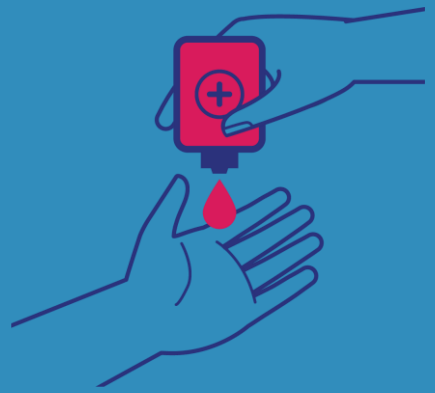
6

Keringkan dengan handuk, tisu, udara atau dianginkan.

CNN Indonesia

Bagaimana cara menggunakan hand sanitizer yang baik?

Cari hand sanitizer yang berbahan dasar alkohol minimal 60 persen.



Teteskan hand sanitizer ke kedua tangan.

Gosok sela-sela jari serta bagian bawah kuku.

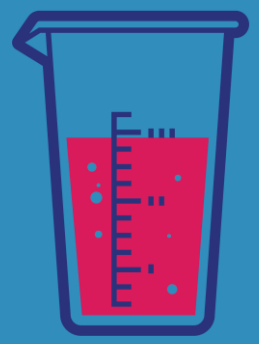
Gosok tangan hingga hand sanitizer kering.

CNN Indonesia

Bagaimana kalau tidak ada hand sanitizer?

WHO membagikan formulasi untuk membuat hand sanitizer sendiri.

1.



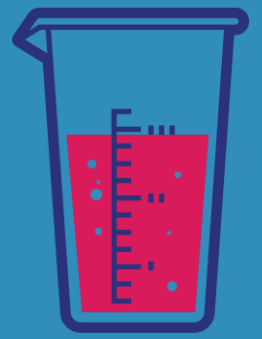
Ke dalam wadah ukur 1000 ml tuang ketiga bahan berikut:

751,5 ml
Isopropyl alkohol
(dengan kemurnian 99,8 persen)

41,7 ml
Hidrogen Peroksida
(dengan kemurnian 3 persen)

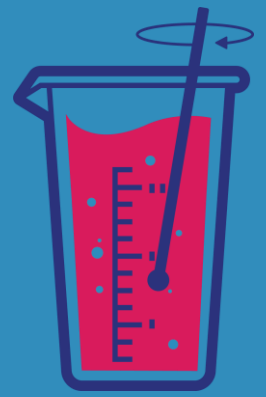
14,5 ml
Gliserol
(dengan kemurnian 98 persen)

2.



Tambahkan air suling/air yang telah didihkan dan didinginkan hingga wadah ukur penuh.

3.



Kocok perlahan agar konten tercampur.

Catatan: Hand sanitizer buatan sendiri tidak memiliki pelembab untuk mengurangi efek alkohol, sehingga tidak disarankan sering digunakan. Hand sanitizer buatan sendiri juga tidak disarankan untuk anak-anak.

CNN Indonesia

Perlukah memakai masker?

Dalam kondisi sehat, Anda hanya perlu masker saat menangani pasien bergejala Covid-19.

Gunakan masker saat sering bersin atau batuk-batuk.

Jangan gunakan masker lebih dari satu kali.

Buang masker jika sudah dilepaskan, dan jangan disimpan untuk dipakai ulang.

CNN Indonesia

Bagaimana dengan barang-barang?

Belum diketahui pasti berapa lama virus bertahan di benda mati.

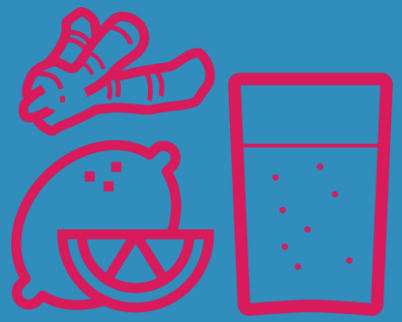
Diperkirakan virus menempel selama beberapa jam.

Virus bisa dibersihkan dengan disinfektan sederhana.

CNN Indonesia

Bagaimana Cara Menjaga Imunitas Tubuh?

Mengonsumsi protein lebih banyak (dada ayam, kacang-kacangan, ikan)



Mengonsumsi buah dan sayur lebih banyak.

Tidur cukup 8 jam.

Rutin berolahraga.

Pastikan air putih tercukupi.

Minum campuran jahe dan lemon.

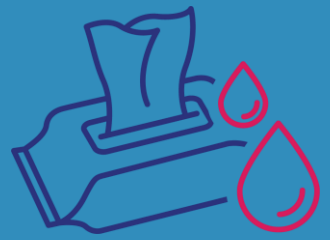
CNN Indonesia

Apa yang Harus Dilakukan di Tempat Umum/Transportasi Massal?

Cuci tangan atau gunakan hand sanitizer setelah menyentuh fasilitas publik.

Hindari kerumunan yang membatasi ruang gerak.

Kurangi kontak dengan pegangan atau pintu.



Waspada meletakkan tas di lantai bus/kereta. Segera bersihkan dengan tisu basah.

Hindari mengeluarkan telepon genggam, atau bersihkan HP dengan alkohol setelah penggunaan di tempat umum.

Tidak ngemil di transportasi umum untuk menghindari kontaminasi dari tangan.

CNN Indonesia

Apa Itu Social Distancing?

Social distancing adalah meminimalisir kontak langsung antar-manusia atau menjaga jarak tertentu. Tujuannya adalah mengurangi penularan virus karena terpapar droplet (partikel air liur).

Ini salah satu cara yang diyakini efektif mencegah lonjakan penyebaran virus. Salah satunya ketika terjadi pandemi influenza Spanyol 1918.

CNN Indonesia

Kenapa penting?

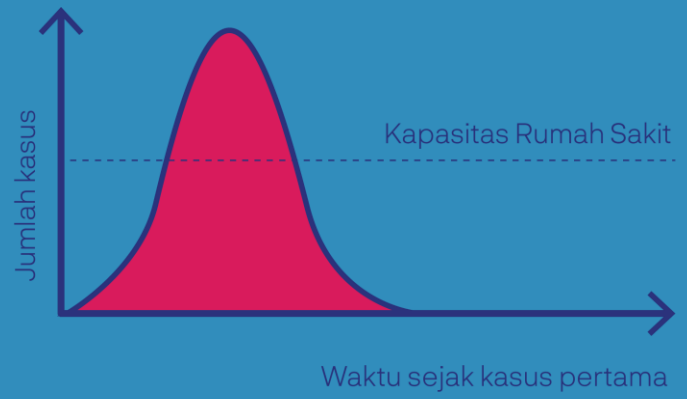
Jika terjadi lonjakan kasus positif secara drastis, rumah sakit bisa kekurangan sarana dan tenaga medis untuk merawat pasien secara bersamaan.

Pasien yang tidak terkait wabah corona pun bisa terpengaruh.

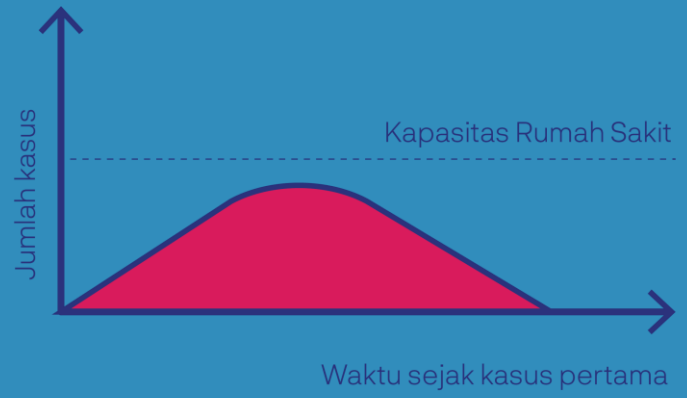
Anda yang sehat dan berusia muda bisa menyelamatkan nyawa seseorang dengan social distancing: mengurangi risiko tertular atau menulari orang lain.

CNN Indonesia

Kenapa penting?



Tanpa intervensi kebijakan seperti social distancing, terjadi periode saat pasien (baik kasus corona atau penyakit lain) tidak tertangani tenaga medis, seperti di Italia.



Dengan intervensi kebijakan, wabah tetap terjadi tapi terkendali dan tidak menyebabkan korban jiwa lebih banyak, seperti di Singapura.

CNN Indonesia

Apa saja bentuk social distancing?

Dilakukan individu

Menjauhi keramaian atau pertemuan massal.

Menjaga jarak dengan orang lain 1-2 meter.

Tidak berjabat tangan, bergandengan, atau berpelukan.

Mengurangi frekuensi ke toko. Pergi hanya saat mendesak.

CNN Indonesia

Dilakukan perusahaan

Memberlakukan kerja dari rumah, terutama bagi yang memiliki risiko tinggi terkena virus corona.

Membatasi jumlah peserta rapat.

Tidak mengadakan kegiatan massal terutama di ruangan tertutup.

CNN Indonesia

Dilakukan pemerintah

Memberlakukan belajar jarak jauh untuk sekolah.

Menutup ruang publik seperti tempat wisata.

Menunda event-event besar.

Mendorong perusahaan memberlakukan kerja jarak jauh.

CNN Indonesia

Apakah saya harus benar-benar mengurung diri di rumah?

Perubahan yang terlampau ekstrem bisa memicu stres dan disorientasi.

CNN Indonesia

Apakah saya harus benar-benar mengurung diri di rumah?

ika Anda merasa tertekan di rumah, pilihlah kegiatan yang minim kontak dengan orang lain, seperti berjalan, berlari, atau bersepeda. Anda juga bisa bersosialisasi dalam jumlah minim dengan tetap menjaga kebersihan tangan.

CNN Indonesia

Apakah saya harus benar-benar mengurung diri di rumah?

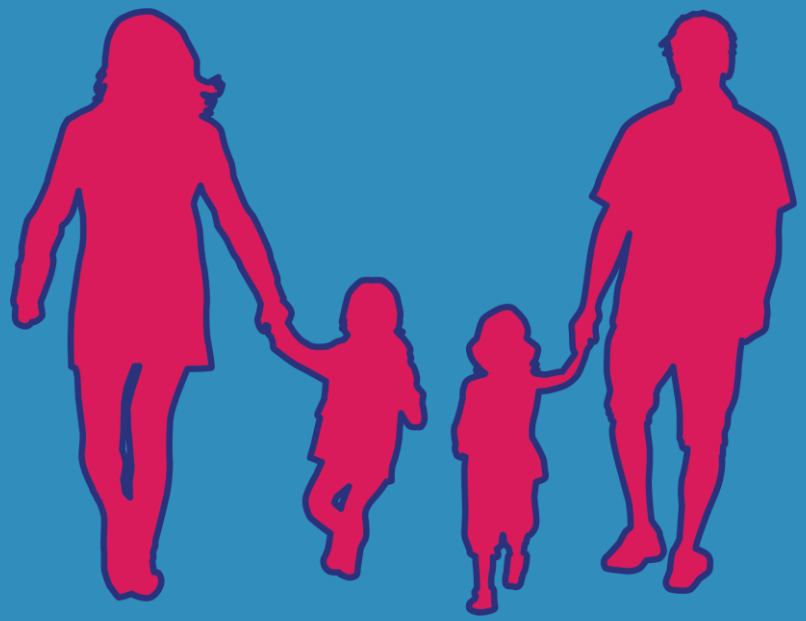
Berada di ruang terbuka juga lebih mengurangi risiko terinfeksi karena droplet (partikel air liur) akan jatuh ke tanah dan bukan pada benda.

CNN Indonesia

Apa yang Harus Disampaikan ke Anak?

Ajak anak diskusi dan dengarkan apa yang dia ketahui soal virus.

Tenangkan anak.
Beri pemahaman bahwa virus corona bisa dicegah dan disembuhkan.



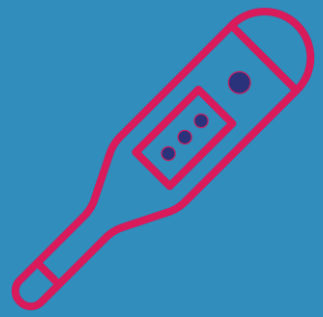
Beri contoh gaya hidup sehat, seperti mengajak cuci-tangan.

Anak lebih mudah mencontoh ketimbang hanya mengikuti aturan.

CNN Indonesia

Apa Gejala Terkena Virus Corona?

Dokter dan ilmuwan hingga kini masih berusaha memahami gambaran lengkap virus corona.



Demam

Batuk

Sesak Nafas

Sakit Kepala

CNN Indonesia

Apa Gejala Terkena Virus Corona?

Pasien Covid-19 lainnya melaporkan:

Sakit Tengorokan

Pilek

Muntah-muntah

CNN Indonesia

Apa yang harus dilakukan jika memiliki gejala?

1. Tetap di rumah jika kondisi badan tidak fit agar tidak menulari orang lain.
2. Gunakan masker dan jaga etika bersin/batuk.
3. Hubungi hotline Kemenkes di nomor 021-5210411 dan 081212123119.
4. Ceritakan lengkap kondisi fisik dan riwayat perjalanan.
5. Pihak berwenang akan mengarahkan Anda pada rumah sakit dan tindakan yang tepat.

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Aceh

RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh
Jl. Teuku Moh. Daud Beureueh No.108 B, Bandar Baru, Kec. Kuta Alam, Kota Banda Aceh, Aceh
065134562

RSUD Cut Meutia Kab. Aceh Utara
Jl. Banda Aceh-Medan Km. 6 Buket Rata, Lhokseumawe, Aceh
064546334

Sumatera Barat

RSUP dr. M. Djamil
Jl. Perintis Kemerdekaan Padang
075132371

RSUD Dr. Achmad Mochtar
Jl. Dr. A.Rivai Bukittinggi
075221720

Sumatera Utara

RSUP H. Adam Malik
Jl. Bunga Lau No.17, Kemenangan Tani, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara
0618360051

RSUD Kabanjahe
Jl. Kapten Selamat Ketaren, Lau Cimba, Kabanjahe, Kabupaten Karo, Sumatera Utara
062820012

RSUD Dr. Djasamen Saragih
Jl. Sutomo No. 230, Pematang Siantar, Sumatera Utara
062222959

RSUD Tarutung
Jl. Agus Salim No. 1 Tarutung Kab. Tapanuli Utara
063321303

RSUD Kota Padang Sidimpuan
Jl. Dr. Ferdinan Lumban Tobing No. 10, Padangsidimpuan
063421780

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Riau

RSUD Arifin Achmad
Jl. Diponegoro No. 2, Pekanbaru
076123418

RSUD Puri Husada Tembilahan
Jl. Veteran No. 52 Tembilahan
076824563

RSUD Kota Dumai
Jl. Tanjung Jati No. 4, Dumai
0765440992

Jambi

RSUD Raden Mattaher Jambi
Jl. Letjend Suprapto No. 31
Telanaipura,Jambi 36122
074161692

Kepulauan Riau

RSUD Embung Fatimah
Jl. R. Soeprapto. Blok D 1 - 9 Batu Aji Kota Batam
0778364446

RSBP Batam
Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No.1, Sekupang, Batam
0778322046

RSUD Muhammad Sani (Kab. Karimun)
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Tanjung Balai Karimun
0777327808

RSUD Provinsi Kepulauan Riau Tanjungpinang
JL. W.R Supratman No. 100 Km. 8
Tanjungpinang Kepulauan Riau
07717335203

Sumatera Selatan

RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
Jl. Jendral Sudirman Km. 3,5 Palembang
0711354088

RS Dr. Rivai Abdullah
Jl. Sungai Kundur Kelurahan Mariana Kec. Banyuasin I
07117537201

RSUD Lahat
Jl. Mayjend Harun Sohar II No.28 Lahat
0731323080

RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan
Jl. Kol. H. Burlian Km 6 Kel. Sukabangun Kec. Sukarami, Palembang 30151
07115178883

RSUD Kayuagung
Jln. Letjen Yusuf Singadekane Kel. Jua-jua Kec. Kayuagung Kab. Ogan Komering Ilir
0712323889

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Bangka Belitung

RSUD Dr. H. Marsidi Judono
Jl. Jend. Sudirman Aik Rayak Km. 5,5
Tanjungpandan Kab.Belitung
071922190

RSUD Depati Hamzah
Jl. Soekarno Hatta, Kel. Bukit Besar Kec.
Girimaya Kota Pangkalpinang
0717438660

Bengkulu

RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Jl. Bhayangkara Kel. Sidomulyo Kec.
Gading Cempaka Kota Bengkulu 38229
073652004

RSUD Arga Makmur
Jl. Siti Khadijah No. 08 Arga Makmur
Kabupaten Bengkulu Utara
0737521118

RSUD Hasanuddin Damrah Manna
Jl. Raya Padang Panjang Manna
Kabupaten Bengkulu Selatan
085381637684

Lampung

RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Jl. Dr. Rivai 06 Bandar Lampung 35112
0721703312

RSUD Dr. H. Bob Bazar,SKM
Jl. Lettu Rohani 14 B, Kalianda, Kab. Lampung Selatan
0727322159

RSUD Jend. Ahmad Yani Metro
Jl. Jend. A.Yani No. 13 Kota Metro Lampung
072541820

RSD May Jend HM Ryacudu
Jl. Jendral Sudirman No. 2 Kotabumi Lampung Utara
34511
072422095

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

DKI Jakarta

RSPI Sulianti Saroso
Jl. Baru Sunter Permai Raya Jakarta Utara
0216506559

RSUP Persahabatan
Jl. Persahabatan Raya No. 1, Jakarta Timur
0214891708

RS Umum Bhayangkara Tk. I R.Said Sukanto
Jl. Raya Bogor Kramat Jati, Jakarta Timur
0218093288

RSUP Fatmawati
Jl. RS Fatmawati Cilandak, Jakarta Selatan
0217501524

RSUD Pasar Minggu
JL. TB. Simatupang No. 1 Kel.Ragunan, Pasar Minggu, Jakarta Selatan
02129059999

RSPAD Gatot Soebroto
Jl. Dr. Abdul Rahman Saleh No. 24 Kel. Senen, Kec. Senen, Jakarta Pusat
0213440693

RSAL Mintoharjo
Jl. Bendungan Hilir 17, Jakarta Pusat
0215703081

RSUD Cengkareng
Jl. Kamal Raya Bumi Cengkareng Indah, Cengkareng Timur
02154372874

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Jawa Barat

RSUP Dr. Hasan Sadikin, Bandung
Jl. Pasteur No. 38, Bandung 40161
022203495355

RS Paru Dr. H. A. Rotinsulu
Jl. Bukit Jarian No. 40, Bandung
0223034446

RS Paru Dr. M. Goenawan Partowidigdo
Jl. Raya Puncak KM. 83, Po Box 28 Cisarua, Bogor
02518253630

RSUD Dr. Slamet Garut
Jl. Rumah Sakit No.12 Kec. Tarogong Kidul, Kab. Garut 44151
0262232720

RSUD R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi
Jl. Rumah Sakit No. 1, Kota Sukabumi
0266225180

RSUD Kabupaten Indramayu
Jl. Murah Nara No. 7 Sindang, Indramayu
0234272655

RSD Gunung Jati Kota Cirebon
Jl. Kesambi No. 56, Kota Cirebon 45134
0231206330

Rumkit Tk. II 03.05.01 Dustira
Jl. Dustira No. 1 Kota Cimahi, Jawa Barat
0226652207

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Jawa Tengah

RSUP dr. Kariadi
Jl. Dr. Soetomo No.16, Semarang 502441
0248413476

RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten
Jl. KRT. Dr. Soeradji Tirtonegoro No.1, Klaten, Jawa Tengah
0272321020

RS Paru Dr. Ario Wirawan
Jl. Hasanudin No. 806, Salatiga
0298326130

RSUD Kraton Kab. Pekalongan
Jl. Veteran No. 31, Pekalongan, 51117
0285423225

RSUD Dr Soeselo Slawi Kab. Tegal
Jl. Dr. Sutomo No. 63 Slawi, Kab. Tegal, 52419
0283491016

RSUD Dr. H. Soewondo Kendal
Jl. Laut No. 21, Kendal
0294381433

RSUD Tidar Kota Magelang
Jl. Tidar No. 30 A, Kota Magelang, Jawa Tengah
0293362260

RSUD dr.Moewardi
JL. Kol Sutarto 132, Jebres Surakarta, 57126
0271637415

RSUD Banyumas
Jl. Rumah Sakit No. 1 Banyumas
0281796031

RSUD Dr. Loekmonohadi Kudus
Jl. Dr. Lukmonohadi No.19, Kudus
0291444001

RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
Jl. Dr. Gumbreg No. 1, Purwokerto
0281632708

RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang
Jl. Fatmawati No. 1, Semarang 50272
0246711500

RSUD Kardinah
Jl. KS Tubun No. 2, Kota Tegal, 52124
0283350377

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Jawa Timur

RSD Dr. Soebandi
Jl. Dr. Soebandi No. 124 Kel Patrang Kab. Jember Jawa Timur 68111
0331487441

RSUD Kabupaten Kediri
Jl. Pahlawan Kusuma Bangsa No. 1 Pare, Kediri
0354391718

RSUD Dr. Soetomo
Jl. Mayjend. Prof. Dr. Moestopo No. 6 - 8 Surabaya, Jawa Timur
0315501239

RSUD Dr. Soedono Madiun
Jl. Dr. Soetomo 59, Madiun
0351464325

RSUD Dr. Saiful Anwar
Jl. Jaksa Agung Suprapto No. 2 Malang
0341362101

RSUD dr. R. Koesma
Jl. dr. Wahidin Sudirohusodo No. 800, Kab Tuban, Jawa Timur
0356321010

RSUD Blambangan
Jl. Letkol Istiqlah No. 49 Banyuwangi, Jawa Timur
0333421118

RSUD Dr R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro
Jl. Veteran No. 36, Bojonegoro
03533412133

RSUD Dr. Iskak Kab. Tulungagung
Jl. Dr. Wahidin Sudiro Husodo Tulungagung
0355322609

RSUD Sidoarjo
Jl. Mojopahit No. 667, Sidowayah, Celep, Kec. Sidoarjo, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur 61215
0318961649

RS Universitas Airlangga
Kampus C Universitas Airlangga, Mulyorejo, Surabaya 60115
0315916290

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Banten

RSU Kabupaten Tangerang
Jl. A Yani No. 9 Tangerang, Kota Tangerang 15111
0215512946

RSUD Dr. Drajat Prawiranegara
Jl. Rumah Sakit No. 1 Serang, Banten
021200528

Bali

RSUP Sanglah Denpasar
Jl. Diponegoro Denpasar, 80114
036122791115

RSUD Sanjiwani Gianyar
Jl. Ciung Wenara No. 2 Gianyar 80511
0361943049

BRSU Tabanan Bali
Jl. Pahlawan No. 14 Tabanan Bali
0361811027

RSUD Kab. Buleleng
Jl. Ngurah Rai 30 Singaraja
036222046

Yogyakarta

RSUP dr. Sardjito
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip Sinduadi Mlati sleman Yogyakarta 55284
0274631190

RSUD Panembahan Senopati
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo Bantul, DIY
0274367381

RSUD Kota Yogyakarta
Jl. Wirosaban No. 1 Yogyakarta, DIY 55162
0274371195

RSUD Wates
Jl. Tentara Pelajar Km. 1 No. 5 Wates Kulon Progo, DIY
0274773169

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Nusa Tenggara Barat

RSUD Provinsi NTB
Jl. Prabu Rangkasari Dasan Cermen
03707502424

RSU Bima
Jl. Langsat No. 1, Rabangodu Sel, Raba, Bima, Nusa Tenggara Barat 84115
037443142

RSUD Dr. R. Soedjono Selong
Jl. Prof M Yamin, SH. No. 55 Selong
011232234567

RS H. L. Manambai Abdulkadir
Jl. Lintas Sumbawa-Bima Km. 5 Sumbawa Besar
03712628078

Nusa Tenggara Timur

RSU Prof. Dr. W.Z Johanes
Jl. Dr. Moch Hatta No. 19 Kupang
0380833614

RSUD Dr. Tc Hillers
Jl. Wairklau, Maumere, Kabupaten Sikka, NTT 86113
081261153944

RSUD Komodo Labuan Bajo
Jln. Raya Labuan Bajo, Desa Golo Bilas, Kecamatan Komodo, Kabupaten Manggarai Barat, NTT 86554
081337055250

Kalimantan Barat

RSUD Dr. Soedarso Pontianak
Jl. dr. Soedarso No. 1 Pontianak
0561737701

RSUD Dr. Abdul Azis Singkawang
Jl. Dr. Soetomo No. 28, Pasiran- Singkawang
0562631798

RSUD Ade Mohammad Djoen Sintang
Jl. YC Oevang Oeray No. 1 Sintang kota
056521002

RSUD Dr. Agoesdjam Ketapang
Jl. D.I Panjaitan No. 51 Kel. Sampit Kec. Delta Pawan Ketapang, 78851
05343037239

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Kalimantan Tengah

RSUD Dr. Doris Sylvanus
Jl. Tambun Bungai No. 4 Palangkaraya Kalimantan Tengah,73111
05363224695

RSUD Dr Murjani Sampit
Jl. H M Arsyad No. 65 Sampit 74321
053121010

RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
Jl. Sutan Syahrir 17 Pangkalan Bun
053221404

Kalimantan Timur

RSUD Panglima Sebaya
Jl. Kusuma Bangsa Km. 5 Tanah Grogot, Kab.Paser
054324563

RSU Taman Husada Bontang
Jl. S. Parman No. 01, Kel Belimbing, Bontang 75331
054822111

RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo
Jl. M.T. Haryono Ring Road Balikpapan No. 656
0542873901

RSUD Abdul Wahab Sjahranie
Jl. Palang Merah Indonesia No. 1 Samarinda, Kaltim 75123
0541738118

RSUD Aji Muhammad Parikesit
Jl. Ratu Agung No. 1 Tenggarong Seberang Kutai Kertanegara 75572
0541661015

Kalimantan Selatan

RSUD Ulin Banjarmasin
Jl. Jend A Yani KM 2,5 Banjarmasin Kalimantan Selatan
05113252180

RSUD H. Boejasin Pelaihari
Jl. Hadji Boejasin No. 68A, Angsau Kab. Tanah Laut
051221083

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Kalimantan Utara

RSUD Tanjung Selor
JL. Cendrawasih Kel Tanjung Selor Hilir, Kec Tanjung Selor Kab Bulungan
055221118

RSUD Tarakan
Jl. Pulau Irian No.1, Kp. Satu Skip, Tarakan Tengah, Kota Tarakan Provinsi Kalimantan
055121166

Gorontalo

RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe
Jl. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Aloei Saboe Gorontalo
08124315555

Sulawesi Utara

RSUP Prof. Dr. R. D Kandou
Jl. Raya Tanawangko No. 56, Manado
04318383058

RSU Ratatotok - Buyat
Jl. J.W. Lasut Ratatotok II Kecamatan Ratatotok
04313177610

RSUD Dr. Sam Ratulangi
Jl. Suprapto Luaan Tondano Timur
0431321171

RSUD Kota Kotamobagu
Kelurahan Pobundayan Kecamatan Kotamobagu Selatan
0434822816

Sulawesi Barat

RSUD Provinsi Sulawesi Barat
Jl. RE Martadinata, Simboro, Kec. Simboro Dan Kepulauan, Kabupaten Mamuju, Sulawesi Barat 91512
04262703260

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Sulawesi Tengah

RSUD Undata Palu
Jl. R. E. Martadinata, Tondo Kecamatan Mantikulore 94119
04514908020

RSUD Kab. Banggai Luwuk
Jl. Imam Bonjol KM 3 No. 14 Luwuk
046121820

RSU Mokopido Toli-Toli
Jl. Lanoni No.37 Kel Baru Kec Baolan kab Toli-Toli, Sulteng
045321301

RSUD Kolonedale
Jl. W Monginsidi 2 Kolonedale
046521010

RSU Anutapura Palu
Jl. Kangkung No. 1 Palu
0451460570

Sulawesi Selatan

RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.11 Makasar
0411584677

RS Dr. Tadjuddin Chalid, MPH
Jl. Paccerakkang No.67/Pajjaiang Daya Makassar
0411512902

RSU Lakipadada Toraja
Jl. Pongtiku Mandetek Tana Toraja
042322264

RSUD Kab. Sinjai
Jl. Jend Sudirman No. 47 Sinjai, Sulawesi Selatan
048221132

RSUD Labuang Baji
Jl. Dr. Ratulangi No.81 Makassar
0411872120

RS Tk.II Pelamonia
Jl. Jend Sudirman No. 27, Makassar
04117402332

RSU Andi Makkasau Parepare
Jl. Nurussamawati No.9 Kota Parepare
042121823

CNN Indonesia

Harus ke Rumah Sakit Mana Jika Ingin Periksakan Diri?

Sulawesi Tenggara

RS Bahtera Mas Provinsi Sultra (RS Kendari)
Jl. Kapten Piere Tendean No 50 Kec Baruga
04013195611

Maluku Utara

RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate
Jl. Cempaka Kel. Tanah Tinggi Kota Ternate
09213121281

Maluku

RSU Dr. M. Haulussy Ambon
Jl. dr. Kayadoe Ambon
0911344871

RSUD Dr. P. P. Magretti Saumlaki
Jl. Ir. Soekarno - Poros Utama, Saumlaki, Tanimbar Sel
091821113

RSUP dr J. Leimena
Desa Rumah 3 Kec. Teluk Ambon

Papua

RSU Jayapura
Jl. Kesehatan I No. 01 Dok II Jayapura
0967533616

RSU Nabire
Jl. R.E Martadinata Nabire, Papua
098421845

RSU Merauke
Jl. Sukarjo Wiryopranoto No. 1 Merauke
0971321124

Papua Barat

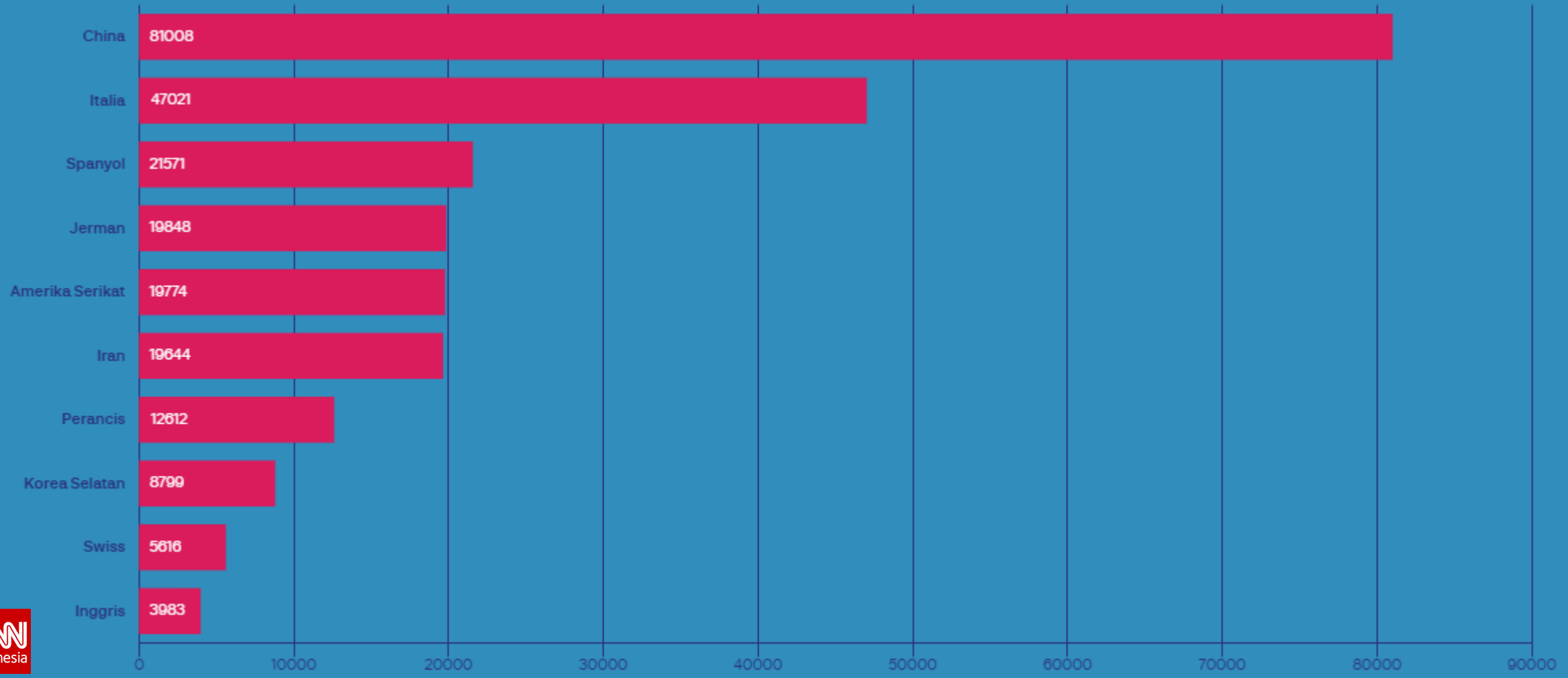
RSUD Manokwari
Jl. Bhayangkara No. 1 Manokwari
0986211440

RSUD Kabupaten Sorong
Jl. Kesehatan No. 36 Sorong
0951321850

CNN Indonesia

Mengantisipasi Corona di Luar Negeri

Negara Mana dengan Kasus Corona Terbanyak?



CNN Indonesia

Perkembangan COVID-19 di Indonesia

Kasus Positif	Meninggal Dunia	Sembuh
514	48	29

Tanggal update: 22 Maret 2020, pukul 15.45 WIB

www.covid19.go.id

CNN Indonesia

Mengantisipasi Corona di Luar Negeri

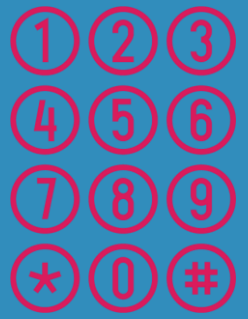
WHO menyatakan tidak akan mengeluarkan imbauan bepergian karena merupakan kewenangan masing-masing negara. Anda yang bepergian ke luar negeri diimbau memantau status negara tujuan di aplikasi Safe Travel.

Bagi lansia, penderita penyakit kronis, atau yang sedang tidak fit, hindari bepergian ke daerah terdampak.

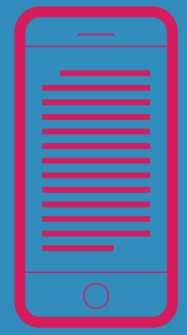
CNN Indonesia

Apa yang Harus Diwaspadai Jika ke Luar Negeri?

Unduh aplikasi Safe Travel dari Kementerian Luar Negeri Indonesia.

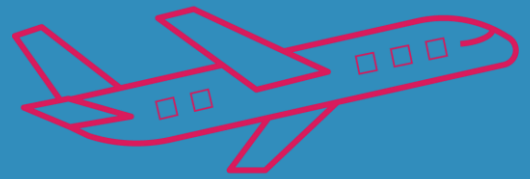


Simpan nomor KBRI di negara tujuan.



Baca informasi resmi kondisi terkini di negara tujuan.

Vaksin jika diperlukan sebelum berangkat.



Jaga kondisi tubuh dan kebersihan selama di perjalanan.

Sepulang ke Indonesia, pantau kondisi tubuh sendiri selama 14 hari.

CNN Indonesia

Apa Saja Mitos Soal Corona?

- **Apakah pengering tangan efektif membunuh virus?**
  Tidak. Membunuh virus hanya efektif dilakukan dengan mencuci tangan.

- **Apakah vaksin pneumonia efektif menghadapi virus ini?**
  Tidak. Vaksin untuk virus ini khusus dan masih dalam pengembangan.

- **Seberapa efektif thermal scanner dalam mendeteksi orang yang terinfeksi?**
  Thermal scanner hanya bisa membaca demam, tapi tidak bisa mendeteksi apabila orang yang terinfeksi belum menunjukan gejala.

- **Apakah mencuci hidung dengan saline (air garam) bisa mencegah penyebaran virus?**
  Tidak. Belum terbukti.

- **Apakah menyiram tubuh dengan desinfektan seperti alkohol dan klorin mampu membunuh virus?**
  Cara ini tidak bisa membunuh virus yang sudah masuk ke tubuh.

CNN Indonesia

Apa Saja Mitos Soal Corona?

- **Apakah memakan bawang putih bisa mencegah infeksi?**

  Bawang putih mengandung antibiotik yang baik untuk tubuh, namun tidak ada bukti bisa mencegah infeksi COVID-19.

- **Apakah aman untuk menerima kiriman dari China?**

  Aman, karena virus tidak bisa bertahan di permukaan benda dalam jangka waktu yang lama.

- **Apakah minyak wijen dapat membunuh virus?**

  Tidak.

- **Apakah hewan peliharaan dapat menularkan virus?**

  Untuk saat ini, belum ada bukti yang menyatakan bahwa hewan peliharaan bisa menularkan, tapi sebaiknya tetap cuci tangan setelah menyentuh hewan.

- **Apakah antibiotik bisa mencegah dan membunuh virus corona?**

  Tidak. Antibiotik efektif melawan bakteri, bukan virus.

CNN Indonesia

Sumber data:
World Health Organization, Red Cross International,
Kementerian Kesehatan

Naskah:
Vetriciawizach Simbolon
Grafis:Fajrian

Tata Letak:
Fajrian, Muhammad Ali

Tim Redaksi:
Christina Andhika Setyanti, Asri Wuni Wulandari, Nurika Manan, Puput Tripeni Juniman, Elise Dwi Ratnasari

CNN Indonesia