



# Pre Job Safety Talk

**Dwi Pudjarso**

0812-1065-202

[dwi\\_pudjarso@indoshe.com](mailto:dwi_pudjarso@indoshe.com)

[www.indoshe.com](http://www.indoshe.com)

# 10 Keterampilan K3 Dasar

1. Safety Inspection
2. Safety Observation
3. Safety Meeting
4. **Pre Job Safety Talk (PJST)**
5. Daily Pre Shift Check
6. Job Safety Analysis (JSA)
7. Investigasi Insiden
8. IBPR (Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko)
9. Teknik Menyusun Prosedur
10. Dasar Tanggap Darurat



# Outline Pre Job Safety Talk (PJST)



## 1. Pendahuluan

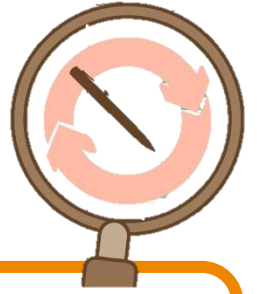
- 10 Perangkat **K3 Dasar**
- Leadership
- **Objektif** Pelatihan
- **Konsep dan tujuan** Pre Job Safety Talk
- **Perbedaan** Pre Job Safety Talk dan Safety Meeting

## 2. Pre Job Safety Talk

- Persiapan
- Pelaksanaan
- Pencatatan

## 3. Rangkuman

# Objektif Pre Job Safety Talk (PJST)



Bisa menjelaskan pemahaman tentang:

- ✓ Bagaimana secara **konsep program** Pre Job Safety Talk mencegah kecelakaan.
- ✓ **Perbedaan** antara Pre Job Safety Talk dengan Safety Meeting.
- ✓ Kombinasi **implementasi program** safety mana saja ketika melakukan Pre Job Safety Talk.
- ✓ Hal-hal apa saja yang **dibahas secara interaktif** dengan pekerja waktu melakukan Pre Job Safety Talk.
- ✓ Bagaimana **menjalankan program** Pre Job Safety Talk?



# Perilaku Leadership Yang Dipakai dalam PJST



Dengan melakukan PJST sesaat sebelum mulai mengerjakan tugas kritis secara interaktif, **skill leadership** berikut ini otomatis diterapkan:

- ✓ **Peduli** – Menunjukkan kepedulian **memastikan keselamatan team** sebelum mereka berangkat mengerjakan tugas kritis.
- ✓ **Komitmen** – Menunjukkan **standar keselamatan tinggi** yang menjadi **komitmen supervisor** yang diharapkan dari anak buah.
- ✓ **Pelibatan dan Pemberdayaan** – Dengan **metode interaktif** bukan presentasi, **team dilibatkan** untuk berpikir dan memberi pendapat.
- ✓ **Apresiasi dan pengakuan** – Memberikan apresiasi pada semua yang **telah dipenuhi** dengan baik oleh anak buah

# Pre Job Safety Talk

Program Pre Job Safety Talk,  
kombinasi antara 4 program safety  
yaitu:

- ✓ Program **IBPR**
- ✓ Program **JSA**
- ✓ Program **Pre Shift Check Supervisor**
- ✓ Program **Safety Meeting**



# Istilah-istilah



1. K3L : Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Lingkungan
2. JSA : Job Safety Analysis
3. APD : Alat **Pelindung Diri** (helmet, safety boots, kaca mata, dsb)
4. AK : Alat **Keselamatan** (APAR, seatbelt, pelindung mesin, rambu, dsb)
5. MSDS : Material Safety Data Sheet (**Lembar Data Keselamatan Bahan (LDKB)** Lembar teknis suatu **bahan kimia** yang berisi **data lengkap** tentang:
  - Bahaya **bahan** itu terhadap Kesehatan,
  - Bahaya dalam **penanganan**, penyimpanan dan pemakaian,
  - Tindakan yang harus dilakukan untuk **melindungi karyawan** yang terpapar
  - Prosedur **tanggap darurat** kalau terkena.

# Pre Job Safety Talk vs Safety Meeting (1)

## SAFETY MEETING

- Konsep dalam mencegah kecelakaan
- Menjaga **tingkat kesadaran karyawan** akan K3L **tetap tinggi** di semua hal penting dan strategis, terupdate pada perkembangan dan agenda perusahaan, serta alert terhadap kondisi-kondisi K3L tertentu.
- Topik bahasan
  - Topik K3L yang **lagi hot**
  - **Statistik** lagging dan leading indicator
  - **Mereview accident** yang baru terjadi
  - **Alert** terhadap kondisi saat itu
  - **Pemberian reward** kepada Champion atau Hero K3L

## PRE JOB SAFETY TALK

- Memastikan **karyawan yang akan berangkat mengerjakan tugas berisiko kritis** telah memiliki **panduan JSA** yang sesuai, memahami isinya, telah memenuhi persyaratan APD, lisensi, permit, peralatan, serta kualifikasi dan jumlah karyawan yang disyaratkan, sebelum mulai bekerja.
- **JSA tugas yang akan dikerjakan**
- **Semua persyaratan** APD, lisensi, permit, peralatan, serta kualifikasi dan jumlah karyawan



# Pre Job Safety Talk vs Safety Meeting (2)

	SAFETY MEETING	PRE JOB SAFETY TALK
<ul style="list-style-type: none"><li>Waktu penyelenggaraan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mingguan, 2 mingguan, bulanan, 3 bulanan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Setiap ada <b>crew yang akan berangkat mengerjakan pekerjaan yang berisiko kritis</b>. Sehingga sehari bisa berkali-kali. Tidak harus di awal shift.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Durasi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>30 - 60 menit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>5 - 15 menit</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Penyelenggara dan pesertanya</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Pimpinan</b> perusahaan kepada senior staf</li><li><b>Kepala departemen</b> kepada para stafnya dan staf kontraktornya</li><li><b>Pengawas garis depan</b> kepada pekerjanya</li><li><b>Pimpinan kontraktor</b> kepada teamnya</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Supervisor garis depan</b> kepada pekerjanya</li></ul>

# Konsep Program Pre Job Safety Talk

Program Pre Job Safety Talk ini secara konsep mencegah kecelakaan dengan cara bertatap muka dengan crew yang siap berangkat mengerjakan tugas yang terpapar risiko kritis, untuk memastikan:



- ✓ Mereka sudah mempunyai JSA yang sah untuk panduan mengerjakan tugas itu.
- ✓ Persyaratan sertifikasi dan lisensi pekerja yang akan mengerjakan, lengkap dan valid.
- ✓ Persyaratan permit telah dipenuhi dan masih berlaku.
- ✓ Tambahan APD dan alat keselamatan yang disyaratkan telah dipenuhi.
- ✓ Pekerja memahami cara mengerjakan pekerjaan sesuai panduan di dalam JSA.

Sebelum memulai pekerjaan.

# Tujuan program Pre Job Safety Talk (1)

Agar setiap **supervisor** memastikan sendiri secara fisik:

- Semua **tugas berisiko kritis teridentifikasi** pada saat memberi tugas kepada anak buah.
- Team kerja tersebut telah **membawa 1 copy JSA yang sah** dan masih berlaku untuk tugas itu, untuk panduan kerja.
- Setiap pekerja **memiliki kualifikasi sertifikasi, lisensi,** atau otoritas yang disyaratkan oleh JSA tugas tersebut.
- **Work Permit yang disyaratkan telah dipenuhi** dan masih berlaku



# Tujuan program Pre Job Safety Talk (2)

Agar setiap **supervisor** memastikan sendiri secara fisik:

- Untuk pemakaian bahan kimia berbahaya, **telah tersedia MSDS** dan telah dipahami oleh team.
- Pekerja memahami cara **mengerjakan tugas** itu **sesuai panduan**.
- Semua **APD dan AK** yang disyaratkan JSA telah dipenuhi.
- Semua **alat kerja** yang disyaratkan oleh JSA tersedia.



# Q & A

[www.indoshe.com](http://www.indoshe.com)



[cs@indoshe.com](mailto:cs@indoshe.com)



[@cs\\_indoshe](https://www.instagram.com/cs_indoshe)



[@Indoshe](https://www.facebook.com/Indoshe)



[Cs Indoshe](https://www.youtube.com/CsIndoshe)



[PT Indoshe](https://www.linkedin.com/company/PTIndoshe)





# PRE JOB SAFETY TALK



# Persiapan

- Melakukan **identifikasi paparan risiko kritis** pada setiap tugas yang akan diberikan kepada anak buah
- Memilih **anak buah dengan kualifikasi yang tepat**, untuk tugas yang berisiko kritis.
- **Memastikan ketersediaan sumberdaya** yang dibutuhkan untuk mengerjakan tugas berisiko kritis dengan aman.
- **Menyiapkan pengawasan** sendiri atau melalui pendelegasian.



# Waktu Pelaksanaan



- Pre Job Safety Talk diselenggarakan **sesaat sebelum mulai mengerjakan tugas** yang berisiko kritis.
- Di selenggarakan oleh **Supervisor kepada pekerja** yang akan berangkat mengerjakan tugas berisiko kritis.
- Sehingga Pre Job Safety Talk **bisa dilakukan berkali-kali** dalam sehari, dan **tidak selalu di awal shift**.

# Tempat Pelaksanaan

- Tempat pelaksanaan **biasanya bukan di dalam ruangan**
- Lebih banyak di luar ruangan atau **di lapangan.**
- Yaitu **ketika crew sudah siap-siap berangkat atau siap-siap untuk mulai mengerjakan tugas** yang memiliki risiko kritis.
- Diselenggarakan **dalam posisi semua berdiri**, baik pekerja maupun supervisor.



# Interaktif Memeriksa JSA



1. Pre Job Safety Talk **tidak ada presentasi**.
2. Aktivitas Pre Job Safety Talk adalah **interaktif antara supervisor dengan crew** yang akan bekerja.
3. Bertujuan untuk melakukan **pemeriksaan terakhir kepada crew** sebelum memulai pekerjaan dengan tingkat **bahaya tinggi dan tinggi sekali**.
4. Untuk memastikan:
  - JSA sudah ada, sah, dan masih berlaku.
  - JSA sudah dipahami oleh semua crew.
  - Peralatan kerja yang disyaratkan JSA, lengkap tersedia.



# Interaktif **Memeriksa SDM**

Untuk memastikan bahwa:

- ✓ Crew dalam **kondisi fisik yang sehat** dan bugar untuk bekerja.
- ✓ Crew **sudah mendapatkan pelatihan** pekerjaan berisiko kritis itu
- ✓ **Sertifikat, lisensi, dan penunjukan** yang disyaratkan oleh tugas itu, sudah dipenuhi.
- ✓ **Work Permit yang disyaratkan** untuk tugas itu sudah dipenuhi dan masih berlaku.
- ✓ **MSDS yang disyaratkan** oleh pekerjaan bila memakai bahan kimia telah tersedia dan diikuti.
- ✓ **APD dan AK yang disyaratkan** untuk tugas itu sudah dipenuhi.



# Interaktif Memeriksa APD dan AK

- Supervisor melakukan interaktif untuk memeriksa **kesiapan APD dan AK**.
- **APD yang wajib** dipakai penuh sejak awal kerja sampai selesai
- **APD tambahan** yang harus dipakai pada langkah tertentu saja
- **AK yang menyertai suatu alat** (seatbelt untuk mobil, alarm mundur untuk alat berat)
- AK Tambahan pada **langkah tertentu** (full body harness ketika berada di dalam busket alat angkat, dsb)
- APD dan AK **dalam kondisi baik**



# Supervisi



1. Pengerjaan tugas berisiko kritis mensyaratkan untuk dilakukannya pengawasan (supervisi) langsung sebagai tambahan kendali.
2. Pengawasan terhadap pelaksanaan berisiko kritis bisa dilakukan:
  - Dengan supervisor **mengawasi langsung** sendiri pekerjaan itu
  - Mendelegasikan pengawasan, yaitu **menunjuk seorang karyawan senior**, untuk melakukan pengawasan husus untuk tugas itu
  - **Menugaskan salah satu** dari crew itu untuk menjadi **team leader**.

# Pencatatan

---

1. Pre Job Safety Talk **jarang sekali** yang **memakai daftar hadir**.
2. Tetapi **direkomendasikan** untuk selalu dilakukan **pencatatan**.
3. Pencatatan bisa dilakukan di **dalam sebuah log book**.
  - Tanggal jam
  - Pekerjaan apa di mana
  - Judul JSA yang dibahas
  - Pekerja dan supervisor menulis nama dan paraf



# Manfaat Pre Job Safety Talk

1. Bisa diketahui di awal kalau
  1. Anak buah belum paham mengerjakan tugas kritis sebelum mulai
  2. APD, AK, Permit MSDS, belum lengkap
2. Menunjukkan kepedulian **Supervisor pada keselamatan** anak buah.
3. Meninggalkan **pesan standar keselamatan** yang diminta oleh supervisor.
4. Membangun **budaya pengecekan keselamatan** sebelum mulai bekerja.





# Rangkuman (1)



1. **Tugas berisiko kritis menuntut adanya JSA** sebagai panduan dan ditambah dengan kontrol risiko pengawasan.
2. **Pengawasan** bisa dilakukan:
  - Langsung sendiri oleh supervisor
  - Didelegasikan kepada karyawan senior dengan penunjukan
  - Salah satu dari crew ditunjuk menjadi team leader
3. **Tugas kritis** adalah tugas yang memiliki bahaya yang berpotensi cedera serius atau meninggal.
4. Pre Job Safety Talk **dilakukan setiap sebelum mulai pekerjaan** yang berisiko kritis. Bukan di awal shift saja.
5. Pre Job Safety Talk merupakan **integrasi penerapan program** JSA, Pre Shift Check Supervisor, dan Safety Meeting.
6. **Perbedaan** Pre Job Safety Talk dengan Safety Meeting

# Rangkuman (2)



7. Pre Job Safety Talk **tidak ada presentasi**, di lakukan di luar ruangan, semua berdiri.
8. Supervisor melakukan Pre Job **Safety Talk** dengan full interaktif.
9. Pre Job Safety Talk berfungsi sebagai **pengecekan terakhir sebelum melepas crew berangkat mengerjakan tugas yang berisiko kritis** yaitu berbahaya tinggi dan tinggi sekali
10. **Pemeriksaan** interaktif meliputi:
  - Ketersediaan **JSA yang sah**, berlaku dan terkini
  - Kelengkapan **alat kerja** yang diminta oleh JSA tugas itu
  - Kelengkapan **APD dan AK**
  - Ketersediaan **MSDS** untuk dijadikan panduan bekerja
  - **Work permit** dipenuhi dan masih berlaku
  - Pemenuhan **lisensi, sertifikasi, work permit** yang disyaratkan tugas itu
  - **Pemahaman crew** terhadap JSA
11. Pre Job Safety Talk dilakukan **pencatatan di log book**.

**“Leader itu go beyond,  
bukan normatif”**

**Dwi pudjarso**

0812-1065-202

[dwi\\_pudjarso@indoshe.com](mailto:dwi_pudjarso@indoshe.com)

**Galih Indrahutama**

0878-7498-1948

[galih@indoshe.com](mailto:galih@indoshe.com)

[www.indoshe.com](http://www.indoshe.com)

[cs@indoshe.com](mailto:cs@indoshe.com)

[@cs\\_indoshe](https://www.instagram.com/cs_indoshe)

[@Indoshe](https://www.facebook.com/Indoshe)

[Cs Indoshe](https://www.youtube.com/CsIndoshe)

[PT Indoshe](https://www.linkedin.com/company/PTIndoshe)