

**MANUAL**

**SAFETY PROFESSIONAL DEVELOPMENT PROGRAM**

# Fresh Graduate Work & Learn Program (FGWLP)



## Membangun Safety Professional Masa Depan Industri Pertambangan

FGWLP merupakan program pengembangan intensif yang dirancang untuk mempersiapkan fresh graduate menjadi Safety Professional yang siap bekerja, memiliki mindset industri, serta mampu berkontribusi dalam meningkatkan keselamatan di industri pertambangan.



Industri pertambangan merupakan industri berisiko tinggi yang membutuhkan sumber daya manusia dengan kompetensi keselamatan yang kuat. Tantangan keselamatan di industri ini menuntut personel yang tidak hanya memahami teori, tetapi juga memiliki mindset keselamatan, budaya kerja industri, serta kemampuan mengelola risiko sejak awal karier.

Fresh Graduate Work & Learn Program (FGWLP) dirancang sebagai fondasi pengembangan Safety Professional masa depan. Program ini bertujuan untuk mempercepat transformasi fresh graduate dari budaya akademik menuju budaya kerja industri melalui pembelajaran intensif, praktik berbasis kasus tambang, serta pengembangan mindset keselamatan.

Sejak pertama kali diselenggarakan, FGWLP telah membantu fresh graduate memasuki dunia kerja industri pertambangan dengan kesiapan yang lebih baik. Program ini terus dikembangkan untuk mendukung kebutuhan industri serta mencetak Safety Professional yang kompeten, profesional, dan siap menghadapi tantangan masa depan.



## BAB 1

# PENGANTAR PROGRAM FGWLP

Industri pertambangan merupakan industri berisiko tinggi yang membutuhkan sumber daya manusia dengan kompetensi keselamatan yang kuat sejak awal karier.

Namun dalam praktiknya, banyak fresh graduate yang memasuki industri belum memiliki kesiapan kerja industri, terutama dalam hal:

- Mindset keselamatan
- Pemahaman bisnis proses tambang
- Budaya kerja industri
- Kemampuan komunikasi profesional
- Pemahaman risiko operasional

Fresh Graduate Work & Learn Program (FGWLP) dirancang untuk menjawab tantangan tersebut.

FGWLP merupakan program pengembangan intensif selama 2 bulan yang bertujuan mempercepat transformasi fresh graduate dari budaya akademik menuju budaya kerja industri, khususnya industri pertambangan.

Program ini tidak hanya memberikan pembelajaran teknis keselamatan, tetapi juga membentuk mindset, budaya kerja, dan kompetensi dasar yang dibutuhkan Safety Professional di lapangan.

Sejak pertama kali diselenggarakan pada tahun 2021, FGWLP telah memasuki angkatan ke-14 dan terus berkembang menjadi program pengembangan Safety Professional yang terstruktur dan berkelanjutan.

FGWLP bukan hanya pelatihan, tetapi merupakan fondasi awal perjalanan karier sebagai Safety Professional.



## BAB 2

### PROFIL PT INDO SHE

PT INDO SHE merupakan perusahaan jasa konsultasi dan pelatihan K3L yang berkomitmen untuk mendukung pengembangan budaya keselamatan di Indonesia, khususnya di industri pertambangan.

#### Visi

Menjadi mitra terpercaya dalam pengembangan budaya keselamatan kelas dunia.

#### Misi

- Mengembangkan SDM keselamatan profesional
- Mendukung industri dalam pengelolaan keselamatan
- Mengembangkan budaya keselamatan berkelanjutan

#### Nilai INDO SHE CARES

- Collaboration
- Actualization
- Responsibility
- Ethics
- Safety



## BAB 3

### WHY FGWLP

FGWLP lahir dari keprihatinan terhadap masih tingginya kecelakaan kerja di industri berisiko tinggi, termasuk industri pertambangan.

Berbagai pemikiran dari pakar keselamatan dunia menjadi inspirasi dalam pengembangan program FGWLP.

#### **Drew Rae**

Drew Rae menyampaikan bahwa banyak organisasi telah memiliki berbagai program keselamatan, namun kecelakaan serius dan fatal masih tetap terjadi. Hal ini menunjukkan bahwa keberadaan program saja tidak cukup.

Diperlukan pemahaman yang lebih mendasar tentang risiko, cara berpikir keselamatan, serta kemampuan praktis dalam mengelola risiko di lapangan.

FGWLP dibangun untuk menanamkan pemahaman tersebut sejak awal karier.

#### **Terry Mathis**

Terry Mathis menekankan bahwa banyak organisasi terlalu fokus pada aturan dan prosedur, namun kurang mengembangkan pemahaman konsep keselamatan.

FGWLP dirancang untuk tidak hanya mengajarkan aturan, tetapi juga membangun cara berpikir keselamatan.

#### **Simon Sinek**

Simon Sinek memperkenalkan konsep What – How – Why.

Sebagian besar pelatihan hanya mengajarkan WHAT dan HOW, namun kurang menjelaskan WHY.

FGWLP dibangun untuk memastikan peserta memahami:

- Apa yang harus dilakukan
- Bagaimana melakukannya
- Mengapa hal tersebut penting

#### **Paul O'Neill**

Paul O'Neill menunjukkan bahwa keselamatan bukan hanya untuk mencegah kecelakaan, tetapi merupakan fondasi kinerja organisasi.

Keselamatan yang baik akan menghasilkan:

- Kinerja operasional yang lebih baik
- Budaya kerja yang lebih kuat
- Kepemimpinan yang lebih efektif

Pemikiran ini menjadi dasar pengembangan FGWLP sebagai program pembentukan Safety Professional masa depan.

## BAB 4

### SEJARAH DAN PERKEMBANGAN FGWLP

FGWLP pertama kali diselenggarakan pada tahun 2021 dan telah berkembang selama 6 tahun.

Perkembangan Program:

- Angkatan 1-7 : Penguatan dasar keselamatan
- Angkatan 8-13 : Fokus industri pertambangan
- Angkatan 14 : Career Path Safety Professional

Durasi Program:

- Awalnya 3 bulan
- Saat ini 2 bulan intensif





## BAB 5

# FILOSOFI PROGRAM FGWLP

FGWLP dirancang tidak hanya sebagai pelatihan teknis keselamatan, tetapi sebagai program pembentukan Safety Professional yang memiliki mindset industri dan kemampuan berpikir keselamatan sejak awal karier.

Program ini dibangun untuk mempercepat transformasi fresh graduate dari budaya akademik menuju budaya industri dalam waktu yang relatif singkat.

Transformasi ini menjadi penting karena industri pertambangan membutuhkan personel yang tidak hanya memahami teori, tetapi juga mampu bekerja dalam lingkungan berisiko tinggi dengan standar keselamatan yang ketat.

FGWLP mengembangkan enam budaya industri sebagai fondasi pembentukan peserta:

1. Budaya Safety
2. Budaya Bertanya
3. Budaya Kreatif
4. Budaya Go Beyond
5. Budaya Komunikasi Positif
6. Budaya Disiplin

Selain enam budaya tersebut, FGWLP juga dibangun di atas nilai-nilai berikut:

- Beyond Compliance
- What – How – Why
- The Leader Way
- Safety Excellence
- Benchmark Global

Melalui filosofi ini, peserta tidak hanya dipersiapkan untuk bekerja, tetapi juga untuk berkembang menjadi Safety Professional masa depan.

## BAB 6

# CAREER PATH SAFETY PROFESSIONAL

FGWLP merupakan fondasi pengembangan karier Safety Professional yang dirancang secara bertahap dan berkelanjutan.

Program ini dikembangkan dalam empat jenjang kompetensi:

1. Foundation
2. Intermediate
3. Advanced
4. Management

Level Foundation dimulai melalui program FGWLP yang mempersiapkan peserta menjadi Safety Professional pemula yang siap bekerja di industri.

Setelah menyelesaikan Level Foundation, peserta dapat melanjutkan pengembangan kompetensi melalui pelatihan lanjutan pada level Intermediate, Advanced, dan Management.

Career path ini dirancang untuk memastikan pengembangan kompetensi yang terstruktur dan berkelanjutan bagi Safety Professional.

Selain jalur Safety Professional, peserta yang berasal dari jurusan teknik juga didorong untuk mengembangkan karier di bidang operasi apabila terdapat kesempatan.

Personel operasi yang memiliki wawasan keselamatan yang kuat akan memberikan kontribusi besar terhadap peningkatan keselamatan di organisasi.

Dengan pendekatan ini, FGWLP tidak hanya mencetak Safety Professional, tetapi juga membantu membangun organisasi yang memiliki budaya keselamatan yang kuat.





## BAB 7

### **PROGRAM LEVEL FOUNDATION**

Durasi Program:

8 Minggu (2 Bulan Intensif)

Program Foundation menggunakan framework pelatihan FGWLP.

Kategori Pelatihan:

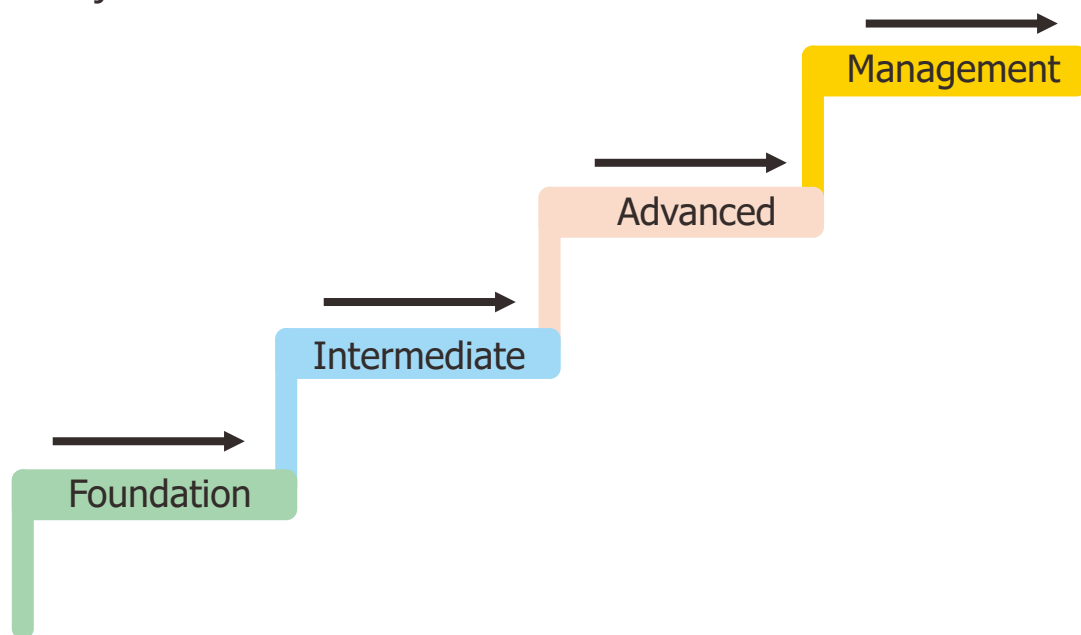
1. Mining Operations & Business Process
2. Hazard Awareness
3. Safety Operational Program
4. Risk Management
5. Incident Management
6. Safety Leadership
7. Safety Management System
8. Occupational Health & Environmental



## BAB 8

### PROGRAM LEVEL LANJUTAN

Career Path Safety Professional dikembangkan secara bertahap dan berkelanjutan:



Setelah menyelesaikan program Foundation melalui FGWLP, peserta dapat melanjutkan pengembangan kompetensi melalui program Intermediate yang berfokus pada pendalaman implementasi program keselamatan di lapangan.

Selanjutnya peserta dapat mengikuti program Advanced untuk mengembangkan sistem keselamatan dan meningkatkan kinerja keselamatan organisasi. Pada tahap tertinggi, program Management mempersiapkan peserta untuk mengelola keselamatan secara strategis pada tingkat organisasi sebagai Safety Manager atau calon pimpinan fungsi keselamatan.



## BAB 9

# KOMPETENSI LULUSAN

### Level Foundation

Lulusan Level Foundation diharapkan memiliki pemahaman dasar industri pertambangan, mengenali hazard dan fatal risk utama, serta mampu menjalankan program keselamatan dasar. Peserta juga dibekali mindset keselamatan, budaya kerja industri, serta kemampuan komunikasi dasar sebagai Safety Professional pemula.

Dengan kompetensi ini, lulusan Foundation diharapkan siap memasuki dunia kerja dan mampu beradaptasi lebih cepat di lingkungan industri pertambangan.

### Level Intermediate

Level Intermediate mempersiapkan peserta untuk memperdalam kemampuan implementasi program keselamatan di lapangan. Peserta diharapkan mampu menjalankan program keselamatan secara lebih mandiri serta mulai melakukan analisa terhadap efektivitas program yang berjalan. Pada level ini, peserta mulai mengembangkan kemampuan problem solving keselamatan serta meningkatkan kualitas penerapan program di area kerja.

### Level Advanced

Level Advanced mempersiapkan peserta untuk mengembangkan sistem keselamatan serta meningkatkan kinerja keselamatan organisasi. Peserta diharapkan mampu melakukan evaluasi program serta memberikan rekomendasi perbaikan secara sistematis.

Peserta juga mulai berperan sebagai penggerak peningkatan keselamatan di organisasi.

### Level Management

Level Management mempersiapkan peserta untuk mengelola sistem keselamatan secara strategis pada tingkat organisasi. Peserta diharapkan mampu menyusun strategi keselamatan serta mengembangkan budaya keselamatan yang berkelanjutan.

Pada level ini, peserta dipersiapkan untuk menjadi Safety Manager atau pimpinan fungsi keselamatan.



## BAB 10

### PERAN SAFETY PROFESSIONAL MASA DEPAN

Safety Professional masa depan memiliki peran:

1. Staf ahli keselamatan
2. Sekretaris organisasi keselamatan
3. Pengelola statistik keselamatan
4. Arsitek program keselamatan
5. Pengembang kompetensi
6. Event organizer keselamatan
7. Evaluator program keselamatan

## BAB 11

### PROFIL LULUSAN FGWLP

FGWLP menghasilkan transformasi peserta dari fresh graduate menjadi Safety Professional pemula yang memiliki kesiapan kerja industri.

Lulusan FGWLP diharapkan memiliki mindset keselamatan yang kuat, memahami bisnis proses tambang, serta mampu menjalankan program keselamatan dasar. Selain itu, lulusan juga dibekali dengan budaya kerja industri yang membantu mereka beradaptasi lebih cepat di lingkungan kerja.

Dengan fondasi tersebut, lulusan FGWLP diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi organisasi serta berkembang menjadi Safety Professional masa depan.



## BAB 12

# PROSES SELEKSI PESERTA

FGWLP dirancang sebagai program pengembangan yang intensif, sehingga diperlukan proses seleksi untuk memastikan peserta yang mengikuti program memiliki komitmen dan kesiapan yang baik.

Proses seleksi dilakukan secara bertahap untuk menjaga kualitas peserta dan efektivitas pembelajaran.

Tahapan Seleksi:

### 1. Seleksi Administrasi

Peserta mengirimkan dokumen:

- Curriculum Vitae
- Surat Lamaran Mengikuti Pelatihan

Tahap ini bertujuan untuk melihat latar belakang pendidikan dan motivasi peserta.

### 2. Wawancara Tahap

Wawancara dilakukan untuk menilai:

- Motivasi peserta
- Komitmen mengikuti program
- Kesiapan mengikuti pelatihan intensif
- Sikap dan mindset
- Kemampuan komunikasi
- Kesesuaian dengan karakter program FGWLP

### 3. Pengumuman Peserta Terpilih

- Peserta yang lolos seleksi akan diumumkan sebagai peserta FGWLP.
- Peserta yang terpilih diharapkan memiliki komitmen untuk mengikuti seluruh rangkaian program secara penuh.

## BAB 13

# KEGIATAN SELAMA PELATIHAN

FGWLP merupakan program pelatihan intensif yang dirancang untuk memberikan pengalaman belajar yang komprehensif.

Selama program berlangsung, peserta akan mengikuti berbagai kegiatan pembelajaran yang dirancang untuk membentuk kompetensi Safety Professional.

Kegiatan dalam FGWLP meliputi:

### **Kelas Pembelajaran Intensif**

Peserta mengikuti pembelajaran kelas setiap hari dengan pendekatan interaktif dan berbasis diskusi.

### **Studi Kasus Tambang**

Peserta akan mempelajari berbagai studi kasus nyata dari industri pertambangan.

### **Praktik dan Simulasi**

Peserta akan melakukan praktik penyusunan program keselamatan dan simulasi situasi lapangan.

### **Penugasan Individu dan Kelompok**

Peserta akan diberikan tugas individu maupun kelompok untuk memperkuat pemahaman.

### **Mentoring**

Peserta mendapatkan bimbingan dari praktisi keselamatan yang berpengalaman.

Program pembelajaran dirancang menggunakan metode adult learning dengan kombinasi teori, praktik, diskusi, dan penugasan.





## BAB 14

### SHARING SESSION PRAKTIKSI

Sebagai bagian dari pengembangan wawasan industri, peserta FGWLP akan mengikuti sharing session secara online yang menghadirkan praktisi tambang aktif dari berbagai perusahaan. Sesi ini memberikan kesempatan kepada peserta untuk memahami pengalaman nyata di lapangan, tantangan pekerjaan, serta ekspektasi industri terhadap Safety Professional.

Sharing session dilaksanakan hari Sabtu dua minggu sekali selama program berlangsung. Melalui sesi ini, peserta tidak hanya mendapatkan wawasan praktis, tetapi juga memperoleh inspirasi karier serta pemahaman lebih luas tentang dunia kerja industri pertambangan.

## BAB 15

### APRESIASI DAN REWARD

Selama program berlangsung, peserta akan mendapatkan apresiasi atas kinerja dan perkembangan yang ditunjukkan. Apresiasi diberikan untuk mendorong motivasi peserta serta membangun budaya kompetitif yang sehat selama mengikuti program FGWLP.

Beberapa kategori apresiasi diberikan kepada peserta yang menunjukkan performa terbaik selama pelatihan, seperti peserta terbaik secara keseluruhan, kedisiplinan terbaik, kepemimpinan terbaik, serta kreativitas terbaik. Pemberian apresiasi ini diharapkan dapat mendorong peserta untuk terus berkembang selama program berlangsung.



## BAB 16

### FASILITAS PROGRAM

Selama mengikuti program FGWLP, peserta akan mendapatkan berbagai fasilitas untuk mendukung proses pembelajaran yang efektif dan nyaman.

Fasilitas yang diberikan dalam program FGWLP meliputi:

#### Fasilitas Pembelajaran

- Materi pelatihan
- Modul pembelajaran digital
- Studi kasus industri pertambangan
- Template dan tools keselamatan

#### Fasilitas Pengembangan Kompetensi

- Mentoring oleh praktisi
- Diskusi kelompok
- Studi kasus nyata
- Simulasi penerapan

#### Fasilitas Program

- Kelas pelatihan intensif
- Akses pembelajaran selama program
- Sharing session dengan praktisi

FGWLP merupakan program pengembangan profesional yang didukung oleh berbagai pihak untuk membantu peserta mengembangkan kompetensi keselamatan sejak awal karier.



## BAB 17

### KEUNTUNGAN MENGIKUTI FGWLP

FGWLP memberikan berbagai manfaat bagi peserta dalam mempersiapkan karier di industri pertambangan.

#### Keuntungan bagi Peserta

Peserta yang mengikuti FGWLP akan memperoleh:

- Pemahaman bisnis proses tambang
- Pemahaman hazard dan fatal risk
- Kompetensi keselamatan dasar
- Mindset kerja industri
- Pengalaman pembelajaran intensif

Selain itu, peserta juga mendapatkan kesempatan untuk mengembangkan karier baik sebagai Safety Professional maupun di bidang operasi dengan wawasan keselamatan.

#### Keuntungan bagi Perusahaan

Perusahaan yang merekrut lulusan FGWLP akan memperoleh manfaat:

- Fresh graduate siap kerja
- Memiliki mindset keselamatan
- Memahami bisnis proses tambang
- Memiliki kompetensi keselamatan dasar

Dengan demikian, lulusan FGWLP diharapkan dapat membantu meningkatkan keselamatan dan kinerja organisasi.



BAB 18  
**PENUTUP**

PT INDO SHE berkomitmen untuk terus mengembangkan program ini, dengan harapan menjadi fondasi pengembangan Safety Profesional masa depan Indonesia

SHE CARES ACADEMY  
PT INDO SHE



# Sharing Session Online dengan Praktisi K3L dari luar yang berbeda-beda.

Terimakasih kepada para **Praktisi K3L yang telah berbagi** untuk FGWLP:

- 1 **Pentingnya menguasai business process bagi Personnel Safety**  
Hendy Umar - Previous UG Safety Manager
- 2 **9 Tips menjadi Praktisi K3 yang baik dan benar**  
Muslihudin  
Consultant - PT INDO SHE
- 3 **Saya bangga menjadi 'orang K3L'**  
Abjan Masuara, ST., MT.  
Senior Site Manager/KTT  
PT Natarang Mining
- 4 **Challenging Way**  
Haruno Nursasongko  
Regulation and Reporting Specialist  
PT Bumi Suksesindo
- 5 **Sharing Pengalaman di Bidang K3**  
Anton Sujarwo, ST.  
Kepala Teknik Tambang  
PT Andhika Yoga Pratama
- 6 **HSE is a Greatful Accident**  
Ajron Adhiema  
HSE Superintendent  
PT Ceria Nugraha Indotama
- 7 **Dasar-dasar Komunikasi di Tempat Kerja**  
CL. Setyowati Handayani  
Direktur  
PT Bangun Insan Prestasi
- 8 **Sharing Pengalaman di Bidang K3**  
Dade Rosadi  
Corporate HSE Manager  
PT Royal Lestari Utama
- 9 **Safety di PTFI, Safety Culture Maturity, Fatal Risk Management**  
Edi Putro, S.Pd., M.B.A  
Manager-Loss Prevention & Resource Management, Concentrating Division  
PT Freeport Indonesia
- 10 **Penerapan Industrial Hygiene & Safety Administration**  
Ir. Eka Sumarna, M.Kes.  
Operational Safety & Environment Analyst  
MIND ID
- 11 **Sharing Pengalaman Menjalankan Peran Profesi K3 HSE Leadership**  
Gunawan Pujianto, SKM., MKKK  
Corporate HSE Manager  
PT Manggala Usaha Manunggal  
Titan Infra Energy Group
- 12 **Peran Dokumen Control di dalam penerapan SMKP**  
Christine Natalia Bombing, S.T, MM.  
Consultant - PT INDO SHE
- 13 **Etos Kerja, Safety Mindset and Safety Leadership**  
Sunarto Suwito, M.Sc.  
Value Creation Manager  
PT AMMAN Mineral
- 14 **Good Mining Practice**  
IR. Mahmudi, S.T, M.T  
Wakil Kepala Teknik Tambang  
PT BARA TABANG
- 15 **Konsep menjadi Personel Keselamatan Pertambangan yang tangguh**  
Eko Gunarto  
Diploma Teknik Mesin,  
S1 Teknik Mesin, S2 Teknik Industri.
- 16 **Menapak Jenjang Karir - Kiat untuk memulai karir dalam suatu organisasi**  
Samesto Nitisastro, CPHR, CBA  
Consultant - PT INDO SHE
- 17 **Sharing Pengalaman di Bidang K3**  
Rudolf Lengkong  
OHS PRACTITIONER  
PT MSM & PT TTN
- 18 **Sharing Pengalaman di Bidang K3**  
Minto Sasono  
PT Freeport Indonesia
- 19 **Safety Leadership**  
Rahmad Subagyo  
Direktur  
PT Sinergi Safetypreneur Multiusaha
- 20 **Safety Konstruksi**  
Asri Djaya  
Construction Manager  
PT Vale Indonesia
- 21 **Leadership**  
Boedi Santoso  
Coach  
DIPARA
- 22 **Sharing Pengalaman di Bidang K3**  
Dani Wirahandoko  
Direktur  
PT Multi Sistem Manajemen Sertifikasi
- 23 **Implementasi Budaya K3 Berdasarkan Manajemen Risiko**  
Radit D Triatmodjo  
HSE Supervisor  
PT Tokopedia
- 24 **Sharing pengalaman di bidang K3**  
Henry Praba  
Kepala Teknik Tambang  
Tuah Globe Mining
- 25 **Menjadi safety officer yang profesional**  
Masykur Nazar  
Consultant  
PT INDO SHE
- 26 **Sharing pengalaman di bidang K3**  
Irfan Ahnaf (Alumni Angkatan 6)  
Foreman Deputi PFSO  
PT. Ganda Alam Makmur
- 27 **Sharing pengalaman alumni di dunia kerja**  
Maharani (Alumni Angkatan 6)  
HSE Officer  
PT INDO SHE
- 28 **Sharing pengalaman alumni di dunia kerja**  
Nabila Nahtu Rizki (Alumni Angkatan 5)  
Environmental Officer  
PT Tuah Globe Mining

# Sharing Session Online dengan Praktisi K3L dari luar yang berbeda-beda.

Terimakasih kepada para **Praktisi K3L yang telah berbagi** untuk FGWLP:

**29 Sharing pengalaman alumni di dunia kerja**

**Unika Sari Naibaho (angkatan 5)**  
HSE Staff  
PT Bakrie Renewable Chemicals

**30 Sharing pengalaman alumni di dunia kerja**

**Devito Akbar (angkatan 7)**  
HSE Staff  
PT. Saranwisesa Properindo

**31 Sharing pengalaman alumni di dunia kerja**

**Yolanda Elok Sasmitasari (angkatan 6)**  
SHE System Officer  
PT BINA SARANA SUKSES

**32 Sharing Pengalaman alumni di dunia kerja**

**Sakinah Hamsah (Alumni Angkatan 7)**  
QHSE Officer  
PT Aerofood ACS

**33 Sharing Pengalaman alumni di dunia kerja**

**Diaza Erlangga (Alumni angkatan 7)**  
Production Monitoring Control  
PT VME Process

**34 Sharing Pengalaman alumni di dunia kerja**

**Alika Shafa Nugraha (Alumni angkatan 7)**  
HSE Customer Engagement,  
PT Sinergi Solusi Indonesia

**35 Tips menjadi safety officer di masa depan**

**Muhsin HK**  
Safety Advisor Asia Pacific  
PT METSO



## HEAD OFFICE

Paramount Fifth Avenue No. 11

Jl. Boulevard Raya, Gading Serpong - Tangerang 15810

Phone : 021 5421 0173

Email : [cs@indoshe.com](mailto:cs@indoshe.com)

WA : 0821 2422 3226

Website : [www.indoshe.com](http://www.indoshe.com)